



902 07 57 27

www.infodrogues.caib.es

PADIB Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears



Govern de les Illes Balears
Conselleria de Salut i Consum



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA PARA LA IGUALDAD Y BIENESTAR SOCIAL

Aquest material ha estat elaborat i editat originàriament per la Conselleria per a la Igualtat i Benestar Social de la Junta d'Andalusia, la qual ha autoritzat la seva publicació a la Conselleria de Salut i Consum del Govern de les Illes Balears.

Pla d'Addiccions i Drogodependències de les Illes Balears



millor sense drogues

El **HAIXIX** (xocolate, grifa, costo...) se sol barrejar amb tabac per fumar-lo com a un **porro** (com si fos marihuana). També es pot prendre per via oral. S'extreu de la planta **CANNABIS SATIVA** i el seu component actiu és el **9THC (TETRAHIDROCANNABINOL)**. A alguns els agrada fumar un porro perquè produeix relaxació i augment de la capacitat sensorial i perceptiva. **Però és una DROGA** que deprimeix el sistema nerviós central, pot produir dependència (desig de tornar-ne a prendre més) i efectes tòxics: desorientació, ansietat, ulls vermells, distorsions perceptives, etc. Per això, el nostre missatge és: **MILLOR SENSE DROGUES**, però si penses fumar-ne algun,

segueix aquests consells:

- 1 EVITA LLOCS I SITUACIONS CONFLICTIUS: AGLOMERACIONS, VIATGES, EXÀMENS, ESTAT D'ÀNIM DEPRESSIU, ETC...
- 2 NO EL BARREGIS AMB ALCOHOL I ALTRES DROGUES.
- 3 MOU-TE AMB AUTOBÚS, TREN, TAXI O A PEU; NO CONDUEIXIS.
- 4 ABSTÉN-TE TOTALMENT SI PATEIXES O HAS PATIT PROBLEMES PSICOLÒGICS, HORMONALS, RESPIRATORIS, DEL COR O SI ESTÀS EMBARASSADA.
- 5 NO FUMIS MAI SI FAS FEINA, ESTUDIES O SI HO HAS DE FER POC DESPRÉS.
- 6 SI TENS MENYS DE 18 ANYS, NI EN TASTIS PERQUÈ A AQUESTA EDAT ELS EFECTES SÓN MÉS GREUS.
- 7 ÉS UNA DROGA IL·LEGAL, EL SEU CONSUM O POSSESIÓ A LLOCS PÚBLICS POT SER MULTAT, ENTRE 300 I 6.000 EUROS.
- 8 NO REPETEIXIS PERQUÈ AUGMENTA ELS EFECTES TÒXICS.
- 9 SI ET SENTIS MALAMENT, ESTÀS MAREJAT, AMB PALPITACIONS O VÒMITS, VÉS AL METGE.

